

## Nationalpark Pilgern – Der URNatur auf der Spur 16.6. - 19.6.2022

### *In 4 Tagen vom Nationalpark Kalkalpen ins Gesäuse*

Seit alters her verbindet der Klosterweg die beiden Nationalparks Kalkalpen und Gesäuse. Er führt auf Steigen entlang glasklarer Bäche über die Ennstaler Almen und durch urige Bergwälder.

Eine besondere Erfahrung, reich an Herausforderungen, aber auch schönen Entdeckungen in der Natur. Er ist für Männer und Frauen gedacht, die durchaus gute Kondition mitbringen sollen, da wir über Höhen und Tiefen dem eigenen Leben begegnen. In der Stille und Weite holen wir Atem und orientieren uns für den Alltag ganz neu. Jene Erfahrungen, die wir mit der Natur machen, sind damit Erfahrungen mit uns selbst. Der Naturraum Wald als Kraftquelle soll uns durch unseren geistigen Wald begleiten und uns beim „Durchforsten“ helfen, um unsere Wildnis zu entdecken.

Das Beobachten in der Natur ist keine Nebensache, sondern erfordert Ruhe, Beobachtungsgeschick und will gelernt sein. Schuhe ausziehen und durch den Bach waten, auf einen Baumstamm setzen und den Vögeln lauschen, an Wildkräutern riechen und diese bestimmen, auf gemütlichen Almen und Hütten übernachten...

### WANDERROUTE

Aufbruch-Gehen-Unterwegssein und Ankommen: Dieser Pilgerweg soll für Körper, Geist und Seele anregend sein!

**Treffpunkt:** 16.6.2022, 10:00 Uhr

[Besucherzentrum Ennstal](#), Eisenstraße 75, 4462 Reichraming

Telefon + 43 72 54 / 84 14-0

#### Tag 1: „Aufbruch“

**Streckenverlauf:** Ausgangspunkt Bahnhof Großraming – Rodelsbach – Brunnbach - Ortbauernalm - Anlaufalm

**Gehzeit:** ca. 7 Stunden

**Strecke:** ca. 17 km

**Höhenmeter:** ca. 1.000 hm

**Übernachtung:** [Anlaufalm](#)

#### Tag 2: „Gehen“

**Streckenverlauf:** Anlaufalm – Weißwasser – Biwakplatz - Blahbergalm – Ahornsattel-Hengstpass

**Gehzeit:** ca. 8 Std.

**Strecke:** ca. 20 km

**Höhenmeter:** ca. 1.000 hm

**Übernachtung:** [Zickerreith](#)/Hengstpass

#### Tag 3: „Unterwegssein“

**Streckenverlauf:** Hengstpaß – Lausserbauernalm - vorbei beim Rauchschober – Großschoberbauernalm – Seeboden - Admonter Haus

**Gehzeit** ca. 8,5 Stunden

**Strecke:** ca. 17 km

**Höhenmeter:** ca. 2.000 hm

**Übernachtung:** [Admonter Haus](#)

Übernachtung mit Alpenvereinsausweis 13 Euro, ohne Ausweis 23 Euro, Frühstück 9 Euro

## Tag 4: „Ankommen“

**Streckenverlauf:** Admonter Haus – Weng – Admont

**Gehzeit:** ca. 4,5-5 Stunden

**Strecke:** ca. 8,5 km

**Höhenmeter:** ca. 1.000 hm bergab - hinunter ins Tal

Abschluss in der Stiftskirche Admont, Einkehr in einem umliegenden Gasthaus.

Retour geht es mit der Bahn um 16:59 Uhr durch das Gesäuse wieder zum Ausgangspunkt Bahnhof Großraming.

Beitrag: Erwachsene € 260,-

Nicht im Preis enthalten sind Übernachtungen, Verpflegung und Bahn/Transferkosten.

## WISSENSWERTES

**Verpflegung:** Frühstück und Abendessen nehmen wir auf den Hütten und Almen ein.

Für unseren ersten Wegabschnitt, der Wanderung vom Bahnhof Großraming zur Anlaufalm, bringen Sie bitte Jause und Getränk (Wasserflasche) mit!

Um unnötig schweres Gepäck zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen die Wegverpflegung für die weiteren Wanderetappen bei den Almen einzukaufen. Müsli- oder Fruchtriegel für einen schnellen Energieschub zwischendurch sind empfehlenswert, diese bitte mitbringen.

## PACKLISTE

- Hüttenschlafsack
- Trinkflasche
- Haltbare Jause zum Mitnehmen (Müsliriegel,...)  
Proviant für Tag 2 – 4 kann auch auf den Hütten eingekauft werden
- Sonnencreme, Sonnenbrille
- Stirnband
- Regenschutz
- Sitzunterlage
- Erste Hilfe Paket: Blasenpflaster, persönliche Medikamente,...
- Taschentücher, ev. Feuchttücher
- Fotoapparat
- Wetterfeste Kleidung
- Jogginghose für abends
- Trockenes T-Shirt
- Weste
- Flip-Flops für abends
- Unterwäsche
- Waschzeug in kleinem Tascherl (alles klein: Zahnbürste, Zahnpaste, Duschgel, Haarshampoo, kleines Handtuch, persönliche Cremes,...)
- Ev. Handy + Kabel (kaum Empfang)
- Ev. Wanderkarte
- Ev. Pilgertagebuch (Schreibzeug)
- Alpenvereins bzw. Naturfreundeausweis
- Bargeld
- Taschenmesser
- Stirnlampe